

"Jag väljer glädjen i livet"

2022-10-06

© Svensk Damtidning

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

TAPAS och SANGRIA hos BJÖRN RANELID på Österlen!

GRETE QVIBERG tog ett sista farväl av sin Kent

SVENSK DAMTIDNING

Nr 41 Pris 39:90
6 - 12 okt 2022
75 nok 5,95 €

Flera år sedan sist ...

NU ÄR SPRICKAN TOTAL

mellan kungen & Chris

Margrethe - 50 år på tronen!

GLITTRANDE GALA I GRANNLANDET

Därför fick Victoria inte komma på DROTTNING ELIZABETHS BEGRAVNING

TIDSAM 0478-41
7 58807 6033974
SDT 2241 39:90

BOKAKTUELL

Suzanne Axell sa upp sig från Fråga doktorn efter 18 år, för att få mer tid med sin gamla mamma och göra sådant hon själv tycker är roligt. I den nya boken Livet efter 60 har Suzanne intervjuat andra kända kvinnor som också lever livet efter 60!

AV: ANNA VON KOCH
FOTO: TT, JULIANA WIKLUND,
PER ARVIDSSON

Suzanne Axell, 66, sa upp sig för att vara med de hon älskar!

”Jag väljer glädjen i livet”

Suzannes egen
lilla baby,
hittekatten
Svans, 15 år.



SUZANNE AXELL

Född: 27 december 1955.

Bor: I en fyrarumslägenhet i Stockholm. Lantställe vid vackraste sjön i Roslagen.

Familj: Sambon Jörgen Wedebrand, 64, hittekatten Svans, 15, mamma Anita, 87, systrarna Anne-Lie, 63, och Victoria, 58.

Gör: Journalist.

Aktuell: Med boken *Livet efter 60*.

Suzanne
med sin
livskamrat
Jörgen
Wedebrand.



Svensk Dam-
tidning möter
bokaktuella
journalisten
Suzanne Axell i
en öppenhjärtig
intervju om
livet.

Det är en krispig höstdag i Stockholm. Den sprudlande tv-programledaren Suzanne Axell, 66, pysslar hemma i lägenheten på Östermalm.

Dagarna då hon behövde pendla 130 mil i veckan med tåg mellan Stockholm och Umeå är förbi.

Efter att Suzannes älskade mamma Anita, 87, ramlade illa och bröt lårbenet började Suzanne reflektera över sin vardag och vad hon ville lägga sin tid på. Inte var det att stå och frysa i femton minus på Sundsvalls centralstation och vänta på ett tåg som aldrig kom.

Suzanne, som då var 64 år, kom fram till att familjen gick före allt. Hon sa upp sig från SVT-programmet *Fråga doktorn* efter 18 år, 36 tv-säsonger, och 617 program.

– Jag har varit en slitvarg hela mitt liv som alltid bara förväntats leverera. För mig, som är uppvuxen med en ensamstående mamma i ett hem där det inte sprutade pengar, så har det varit viktigt att jobba och göra bra ifrån sig. Men en dag fick jag nog och i dag har jag slutat att bara vara tacksam.

”

Jag känner
mig som 29

Att lämna SVT gav inte bara tid för familjen. Det öppnade också dörrar för nya projekt.

Suzanne har dansat i Lets Dance, varit med i *Secret Song* och *Hjulet*, hållit föredrag och gjort en SVT-dokumentär om 80-talets ikonerna Lili och Susie och arbetat för Kry.

Nu har hon också skrivit boken *Livet efter 60*, i vilken vi får lära känna Suzanne, Marie Göransson, Elsie Johansson, Lena Linderholm och andra välkända kvinnor som i mogen ålder vågar leva sina bästa liv – ”för

»

BOKAKTUELL

I Livet efter 60 delar kända kvinnor med sig av sina livsöden, samtidigt som de ger praktiska tips kring ekonomi, välbefinnande och dating.



Suzanne hämtar kraft på sitt lantställe vid en sjö i Roslagen.

Vinn boken!

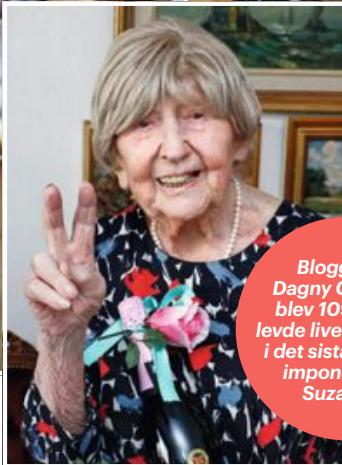
Vi lottar ut tre ex av Suzanne Axells bok Livet efter 60. Vill du vara med i utlottningen, skicka in ditt namn och adress på ett vykort till **Svensk Damtidning, 115 96 Stockholm** eller maila till **svenskdam@aller.com**. Märk vykortet eller mailet med "Livet efter 60". Vi behöver ditt svar senast 14/10 2022.
Lycka till!



Skådespelerskan Marie Göranzon är intervjuad i boken.



Konstnärinnan Lena Linderholm pratar i boken om sitt liv.



Bloggaren Dagny Carlsson blev 109 år och levde livet fullt ut in i det sista. Sådant imponerar på Suzanne.



det är aldrig för sent", säger Suzanne.

– Nej. Så länge vi har ett liv ska vi använda det och inte bara låta dagarna gå. Och då menar jag inte att man behöver stressa sig igenom livet, utan det kan vara minst lika viktigt att stanna upp, ta ett djupt andetag och tänka över vilket liv man vill leva. Kanske åka bort, låna en sommarstuga och bara glo på fåglarna, då börjar andra grejer vakna i huvudet, säger hon.

I boken delar kvinnorna med sig av livserfarenheter, motgångar och glädjeämnen, samt hur de ser på livet efter 60.

Här skönmålas inte verkligheten och motgångarna beskrivs på ett ärligt sätt men framför allt blir styrkan, livsglädjen och förmågan att gå vidare tydlig.

Livsöden blandas med praktiska tips gällande ekonomi, välbefinnande och dating.

– Jag hoppas att boken blir en inspirationskälla för andra kvinnor.

Suzanne skrev boken

Jag såg upp till Dagny

då hon ser att vi inte värdesätter kvinnor över 60, och att kvinnor över 60 ibland inte själva ser sitt eget värde. Hon anser att det finns en helt onödigt åldersfixering i Sverige, som inte minst gäller kvinnor.

– Varför ska exempelvis en persons ålder stå med i varenda artikel? Förlaget ville att jag skulle sätta åldrar på alla tjejerna i boken, men jag vägrade. För mig är en männ-

iska en människa och åldern spelar inte så stor roll. Jag kände Dagny Carlsson. Hon blev 109 år och levde livet fullt ut ändå till slutet. Är man 60 år har man ju i sådana fall nästan 50 år kvar.

Men likväl blir vi äldre. Jag frågar om Suzanne är rädd för att bli gammal. Svaret kommer snabbt och bestämt.

– Nej. Min bästa vän Åsa var bara 30 år när hon dog i cancer. Den kvällen svor jag på att jag skulle försöka ta vara på varje dag. Livet är inte oändligt. Jag

är inte perfekt, men jag har blivit bättre på att lägga tid på sådant som jag tycker är viktigt.

Förutom mamma Anita, umgås hon gärna med sina två systrar Anne-Lie och Victoria, samt sin sambo Jörgen. Paret är frivilligt barnlösa men har en hittekatt som heter Svans.

Så fort tillfälle ges lämnar de Stockholms innerstad och sin fyrarummare för att åka ut till sitt landställe vid en sjö i Roslagen.

– Ett par timmar på bryggan där är ro för själen. Blå himmel och vägorna kluckande slår det mesta. Jag har alltid älskat att simma och bada från april till oktober om vädret är bra.

I december fyller Suzanne 67 år, men folk tror många gånger att hon är i 50-årsåldern, säger hon. Och i en ålder när många trappar ner, trycker Suzanne snarare gasen i botten och bejakar livet.

– Jag känner mig som 29 och jag kommer att leva och göra roliga saker tills mitt hjärta slutar slå. Jag har gått igenom skitsvåra saker, men jag väljer glädjen i livet!